

PLANNING D'ENTRAINEMENT 2017 - 2018

Reprise des entraînements le lundi 28 août

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
16h45 - 18h00	U09 F	16h45 - 18h00	CEC U11 F + U11 M	9h45 - 11h00	U09 M	16h45 - 18h00	U11 M	16h45 - 18h00	U09 M	9h00 - 10h00	U07
18h00 - 19h15	CEC U13 F + U15 F	18h00 - 19h15	CEC U13 M	11h00 - 12h15	U09 F	18h00 - 19h30	U13 M	18h00 - 19h30	U17 M		
19h15 - 20h45	CEC U15 M + U17 M	19h15 - 20h30	U17 F	13h30 - 14h45	U13 F	19h30 - 21h00	SM1 & SM2	19h30 - 21h00	Semaine paire 1er : U20 M & SM3 2ème : SF1 & SF2		
20h45 - 22h15	Loisirs	20h30 - 22h00	SM1 & SM2	14h45 - 16h15	U15 F & U17 F	21h00 - 22h30	Loisirs	21h00 - 22h30	Semaine impaire 1er : SF1 & SF2 2ème : U20 M & SM3		
				16h15 - 17h30	U11 F						
				17h30 - 19h00	U15 M						
				19h00 - 20h30	Semaine paire 1er : SF1 & SF2 2ème : U20 M & SM3						
				20h30 - 22h00	Semaine impaire 1er : U20 M & SM3 2ème : SF1 & SF2						

CEC : Centre Entraînement clubs. Travail des fondamentaux sous forme d'ateliers techniques